

## **Plan de administración de cuidados médicos (metas del cuidado)**

A continuación, encontrará una plantilla para guiarlo en la captura de elementos claves al establecer metas con su paciente. Por lo general, usted establecerá de una a tres metas con su paciente según la evaluación inicial. Siga abordando cada meta en todos los encuentros, documente el progreso hacia las metas y modifique o revise las metas, según se necesite. De acuerdo con los requisitos centrados en el miembro, siga revisando las metas con el paciente para garantizar que esté de acuerdo con el plan.

### **Meta uno**

<b>Fecha de inicio:</b>	<b>Problema:</b>		
<b>Prioridad de la meta:</b> <input type="checkbox"/> Alta <input type="checkbox"/> Media <input type="checkbox"/> Baja			
<b>Meta SMART (S (Específica), Medible, Alcanzable, Realista, T (Con límite de tiempo))</b>			
<b>Fortalezas identificadas:</b>		<b>Barreras identificadas:</b>	
1.		1.	
2.		2.	
3.		3.	
<b>Intervenciones/pasos de acción: ¿Quién hará qué?</b>	<b>Comentarios (por ejemplo, barreras específicas, información de los resultados)</b>	<b>Fecha límite</b>	<b>Fecha del resultado</b>
1.			
2.			
3.			

### **Meta dos**

<b>Fecha de inicio:</b>	<b>Problema:</b>		
<b>Prioridad de la meta:</b> <input type="checkbox"/> Alta <input type="checkbox"/> Media <input type="checkbox"/> Baja			
<b>Meta SMART (S (Específica), Medible, Alcanzable, Realista, T (Con límite de tiempo))</b>			

<https://providers.anthem.com/ca>

<b>Fortalezas identificadas:</b> 1. 2. 3.		<b>Barreras identificadas:</b> 1. 2. 3.	
<b>Intervenciones/pasos de acción: ¿Quién hará qué?</b>	<b>Comentarios</b> (por ejemplo, barreras específicas, información de los resultados)	<b>Fecha límite</b>	<b>Fecha del resultado</b>
1.			
2.			
3.			

**Meta tres**

<b>Fecha de inicio:</b>	<b>Problema:</b>		
<b>Prioridad de la meta:</b> <input type="checkbox"/> Alta <input type="checkbox"/> Media <input type="checkbox"/> Baja			
<b>Meta SMART</b> (S (Específica), Medible, Alcanzable, Realista, T (Con límite de tiempo))			
<b>Fortalezas identificadas:</b> 1. 2. 3.		<b>Barreras identificadas:</b> 1. 2. 3.	
<b>Intervenciones/pasos de acción: ¿Quién hará qué?</b>	<b>Comentarios</b> (por ejemplo, barreras específicas, información de los resultados)	<b>Fecha límite</b>	<b>Fecha del resultado</b>
1.			
2.			
3.			